

# 31 МАЯ 2017 ГОДА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

ОО «СОЮЗ ЖЕНЩИН БГУ»

**NO**  
ПРИЗЫВАЕТ СТУДЕНТОВ, ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИЙ СОСТАВ И СОТРУДНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА ВНЕСТИ СВОЙ ВКЛАД В СОЗДАНИЕ УСТОЙЧИВОГО МИРА БЕЗ ТАБАКА, ПРИНЯВ НА СЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВО НИКОГДА НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ РАДИ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ.

Курение табака – основной модифицируемый фактор сердечно-сосудистого и онкологического риска. У курящих мужчин риск развития инфаркта миокарда в 4 раза выше, а риск внезапной сердечной смерти – в 5 раз выше, чем у некурящих. У курящих женщин инфаркт миокарда развивается в 3 раза чаще по сравнению с некурящими. Внезапная смерть от ишемической болезни сердца у женщин в 50 % случаев также связана с курением.

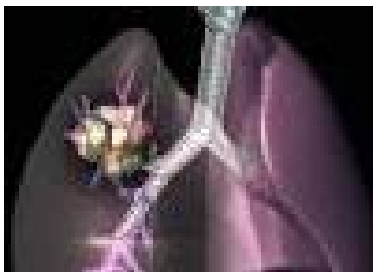


Согласно официальным данным, 30–40 % всех смертей белорусов от ишемической болезни сердца обусловлены курением табака. Республика Беларусь теряет ежедневно из-за болезней, причинно связанных с курением, 42 человека. Эти потери составляют 15,5 тысяч человеческих жизней в год.

Отказ от курения табака существенно снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и преждевременной смертности. Через 10 лет после прекращения курения он становится таким же, как у людей, никогда не куривших табак. Риск развития инфаркта миокарда уменьшается в два раза уже в первые два года после отказа от курения. В то же время у 20 % пациентов, перенесших инфаркт миокарда и возобновивших курение, в течение ближайшего года развивается повторный инфаркт миокарда.

Доказана причинная связь курения с различными формами рака (легкого, мочевого пузыря, поджелудочной железы, полости рта, желудка и др.). Курение табака – основная (85–95 %) причина рака легкого.

Прекращение потребления табака значительно снижает риск онкологических заболеваний и смертности от них. Риск развития рака легкого снижается на 30–50 % через 10 лет после отказа от курения, риск рака полости рта и пищевода уменьшается в два раза через 5 лет после прекращения курения.



**Для привлечения внимания к дополнительным рискам для здоровья, связанным с употреблением табака, ежегодно 31 мая Всемирная организация здравоохранения и ее партнеры отмечают Всемирный день без табака, призывая проводить эффективную политику по уменьшению масштабов его потребления.**

Руководитель проекта  
«БГУ против табака» доц. Т.П. Дюбкова